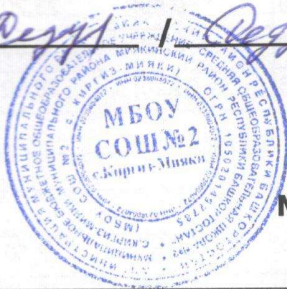


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Директор



МЕНЮ

на 08.09.2022 четверг
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,67

Дети ДИ 1-4 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	12,93	14,03	139,72	789,38

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	618,33

Дети ДИ с 5-11 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	15,17	14,91	125,86	799,58

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
---------	------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,67

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	618,33

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,67

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	12,93	14,03	139,72	789,38

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	618,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	77,54	15,17	14,91	125,86	799,58

Учащиеся 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,67

Учащиеся 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	618,33

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
